

Trance-Lernwerkstatt Leipzig

## Hypnosetherapie-Ausbildung 2021/2022 in Leipzig

mit Dr. Guido Kusak, HP Katrin Aplitz und Dr. Dirk Strauch

---

### Einführung:

Klinische Hypnose ist ein mächtiges therapeutisches Verfahren, dessen Wirksamkeit wissenschaftlich gut belegt ist. Hypnose lässt sich mit vielen psychotherapeutischen Therapien kombinieren und stellt eine gute Ergänzung für alternative und ganzheitliche Heilmethoden dar, wie etwa Bioresonanztherapie, Akupunktur oder homöopathische Behandlungen.

Im Anschluss an die Ausbildung sind die Teilnehmer in der Lage, Trancen lege artis zu induzieren, umfassende Hypnotherapie indikationsabhängig zu planen, Interventionen den individuellen Bedürfnissen gemäß zuzuschneiden und durchzuführen.

Klinische Hypnose erlernen leicht gemacht!

### Ihre Vorteile:

- Angenehme **Arbeitsatmosphäre** und gutes Gruppenklima
- Erlernen eines hypnotherapeutischen **Werkzeugkoffers** mit unmittelbar anwendbaren Interventionen. Die Interventionen sind **state-of-the-art** und verschaffen zugleich einen Überblick über das mögliche Spektrum hypnotherapeutischer Arbeit.
- Erwerb tiefgreifender eigener **Trance-Selbsterfahrung**, die eine Basis dafür darstellt, zu verstehen, was beim Klienten abläuft und worauf man strategisch abzielt.
- Erlernen **sicherer Induktionsmethoden**, die die Klienten nicht ängstigen oder herausfordern, sondern mit denen eine vertrauensvolle Arbeitsbasis geschaffen wird.
- Über Jahre **bewährte und immer weiter entwickelte Ausbildung!** Die meisten unserer Schüler benutzen Hypnose nach der Ausbildung aktiv in ihrer Praxis oder haben sich sogar ausdrücklich als Hypnotherapeuten niedergelassen.
- **Erfahrende Trainer**, die selbst in eigener Praxis niedergelassen arbeiten und seit Jahren Ausbildungsgruppen leiten.
- Abschluss mit **Zertifikat**.
- Auch nach Abschluss der Ausbildung Nachbetreuung. Außerdem Angebot von **Supervision** und **Aufbauseminaren**.
- Maßgeschneiderte Finanzierungsmöglichkeit: **Ratenzahlungen** möglich.
- Umfassende **Seminarunterlagen**.

---

**Themen:**

Die Ausbildung (150 Stunden, aufgeteilt in 10 Wochenendblöcke) erfolgt anhand praktischer Übungen und schließt Selbsterfahrung entsprechend mit ein.

Die Ausbildung umfasst u.a. folgende Themen:

- Grundprinzipien klassischer und Erickson'scher Hypnose
- Geschichte und Theorie
- Rapport und Yes-Set, Pacing und Leading
- Induktionsmethoden, Vertiefung einer Trance
- Therapieplanung
- Utilisation und Ressourcenorientierung
- Indikationen und Kontraindikationen
- Direktes und Indirektes Vorgehen
- Imagination und Ideodynamik
- Amnesie, Zeitregression und –progression
- Posthypnotische Aufträge
- Therapeutische Nutzung von Handlevitation
- Umgang mit Störungen und Widerstand
- Kontakt mit dem Unbewussten etablieren
- Ego- state therapy, Telearbeit
- Hypnosystemisches Arbeiten
- Ausgefeilte Nutzung von Worten (sleight of mouth)
- Selbsthypnose
- Arbeit mit Metaphern und Geschichten
- Problem- und Lösungstrancen
- Vorgehen bei verschiedenen Krankheitsbildern
- Energetische Psychotherapie und Trance
- Trancephänomene im Alltag
- Therapeutenfähigkeiten

Neben einer Supervision findet für die Zertifizierung ein abschließendes theoretisches und praktisches Testing statt.

---

**Teilnehmer:**

Für wen ist die Ausbildung gedacht?

Hypnotherapie für Heilpraktiker/Hypnose für Heilpraktiker und andere Gesundheits- und Beratungsberufe: Angesprochen sind vor allem bereits niedergelassenen Heilpraktiker oder Heilpraktiker in Ausbildung und psychologische Heilpraktiker, ebenso wie Ärzte und Diplompsychologen, und überhaupt Menschen in Gesundheits- oder Beratungsberufen.

Zum Beispiel können psychologische Berater bzw. Coaches sehr viele Anregungen für ihre Arbeit finden (wobei diese ohne HP-Schein Hypnose allerdings wirklich nur zu Beratungszwecken anbieten dürfen und sich auch ansonsten ausreichend von therapeutischen Anwendungen abgrenzen müssen).

Nicht gedacht ist die Ausbildung für Menschen, die hypnotherapeutische Methoden im Marketing, Verkauf oder für manipulative Zwecke anwenden wollen.

Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie eine Ausbildung für sich überhaupt in Erwägung ziehen sollten, können Sie sehr gern telefonische Rücksprache mit uns halten.

---

**Teilnahmevoraussetzungen:**

Einzigste Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung Hypnose ist ein vorhergehendes *informelles Gespräch* mit uns zum gegenseitigen Kennenlernen.

Warum ein Vorgespräch? Die Ausbildung ist sehr stark übungs- und selbsterfahrungsbezogen. Es können durchaus unvorhergesehen schwere emotional aufwühlende Themen während der Gruppen-Arbeit auftauchen, die bearbeitet und von der Gruppe geteilt werden wollen. Dies erfordert eine gewisse Fähigkeit und Bereitschaft, mit diesen Dynamiken umzugehen, und auch die Fähigkeit zur Selbstexploration.

In dem gemeinsamen Vorgespräch haben Interessenten die Möglichkeit, herauszufinden, inwieweit die Ausbildung für sie passt. Umgekehrt können wir, die Veranstalter schauen, ob der Interessent für die Ausbildung und die Ausbildungsgruppe passt.

Für die Teilnahme ist es nicht Voraussetzung, wird aber empfohlen, dass eine ungefähre Kenntnis der Störungsbilder des ICD-10 sowie der für die eigene Arbeit relevanten Gesetze (z.B. für Heilpraktiker wichtige Gesetze) vorliegt.

Weiterhin sind Vorkenntnisse bzw. Selbsterfahrung in einem Entspannungsverfahren deutlich von Vorteil.

Wichtiger Hinweis: Die Ausbildung Hypnose bereitet NICHT auf die Heilpraktikerprüfung vor und vermittelt KEINE theoretischen Kenntnisse der Pathopsychologie oder der Psychodiagnostik. Die Teilnahme an der Ausbildung berechtigt nicht von sich aus zur Ausübung der Heilkunde. Um therapeutisch arbeiten zu dürfen, ist eine Approbation oder eine Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde (ggf. eingeschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie) nötig.

---

### **Termine:**

10 Wochenendseminare mit einem Umfang von insgesamt 150 Stunden.

- Block 1: 06. - 07.11.2021
- Block 2: 20. - 21.11.2021
- Block 3: 11. - 12.12.2021
- Block 4: 15. - 16.01.2022
- Block 5: 05. - 06.02.2022
- Block 6: 19. - 20.03.2022
- Block 7: 09. - 10.04.2022
- Block 8: 07. - 08.05.2022 (Supervision)
- Block 9: 21. - 22.05.2022
- Block 10: 18. - 19.06.2022 (Testing)

Jeweils Sa 10-17.30 Uhr und So 10-16.30 Uhr. Jeweils 60 min Mittagspause.

---

### **Veranstaltungsort:**

Der Veranstaltungsort ist die Hypnotherapie-Praxis von Guido Kusak in der Gustav-Adolf-Str. 27, 04105 Leipzig, soweit nicht anders vereinbart.

Einzelheiten oder Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

---

**Kosten:**

2500, - Euro gesamt.

Bitte beachten Sie die Ermäßigung für Frühmelder, und zwar:

Wer sich bis einschließlich **31.08.2021 anmeldet, zahlt nur 2200, - Euro.**

Wer sich bis einschließlich **30.09.2021 anmeldet, zahlt 2400 Euro.**

Ratenzahlungen (z.B. 10 Monatsraten) können vereinbart werden.

Umsatzsteuer fällt nicht an.

---

**Coronaschutzmaßnahmen:**

Im Moment lässt sich noch nicht absehen, welche genauen Corona-Schutzmaßnahmen und -schutzregeln einzuhalten sind. Es muss aber noch immer damit gerechnet werden, dass die Anwesenheit in der Praxis per gesetzlicher Anordnung daran gebunden ist, dass entweder ein a) tagesaktueller Schnelltest,

b) ein gültiger Impfstatus oder aber c) ein Zustand nach Genesung nachweisbar vorliegt.

In der Praxis werden die jeweils geltenden Hygienevorschriften umgesetzt (Desinfektionsmittel, Lüftung, Sitzabstand etc.). Ein entsprechendes Hygienekonzept liegt vor.

Allerdings hat sich bereits herausgestellt, dass die Durchführung der Ausbildung mit Atemmaske für die meisten Teilnehmer eine unzumutbare Härte darstellt. Sollte das Tragen von Atemschutzmasken vom Gesetzgeber zwingend vorgeschrieben werden, wird die Ausbildung bzw. das betreffende Wochenende verschoben werden müssen.

Wegen der Art der Ausbildung würden wir auch von einem Online-Seminar Abstand nehmen! Die Ausbildung findet nur in Präsenz statt.

---

### **Förderung der Ausbildung:**

In den letzten Jahren hat die Sächsische Aufbaubank oder die jeweilige Förderbank Ihres Bundeslandes unter bestimmten Voraussetzungen 30 - 70% der Ausbildungskosten übernommen.

Informieren Sie sich auf der Webseite der [SAB](#) oder bei der für Sie zutreffenden Förderbank Ihres Bundeslandes über die Bedingungen. Lassen Sie sich bei Ihrer Förderbank beraten und reichen Sie dann ggf. einen entsprechenden Antrag dort ein.

Beachten Sie, dass der Antrag spätestens 8 Wochen vor Beginn der Hypnotherapie-Ausbildung bei der Förderbank eingegangen sein muss.

---

### **Geschäftsbedingungen:**

Geschäftspartner und rechtlich verantwortlich für die Ausbildung ist Dr. rer.nat. Guido Kusak.

Bei eigenem Rücktritt von einer verbindlichen Anmeldung vor Beginn der Ausbildung muss der erste Ausbildungsblock dennoch bezahlt werden. Ein Ersatzteilnehmer kann vorgeschlagen werden; allerdings können ungeeignete Ersatzteilnehmer (siehe unten) vom Veranstalter ohne Angabe von Gründen abgelehnt werden.

Vor dem zweiten Ausbildungsblock verpflichtet sich der Teilnehmer verbindlich für die gesamte Ausbildung, oder er scheidet ohne weitere Kosten aus (d.h. er bezahlt nur den ersten Block).

Ein Ausscheiden aus der laufenden Ausbildung ist nach der Zusage für die gesamte Ausbildung nicht mehr möglich. Die Regelungen von §626 BGB bleiben unberührt.

Da in der Ausbildung auch Fälle besprochen werden, gilt für die Teilnehmer Schweigepflicht gegenüber Dritten gemäß §203 StGB Abs. 3.

Eine Hypnotherapieausbildung stellt an die Teilnehmer besondere kognitive, emotionale und persönlichkeitsbezogene Anforderungen. Bewerber für die Ausbildung können vom Veranstalter bei Nichteignung abgelehnt werden. Diese Nichteignung aus Sicht des Veranstalters muss gegenüber dem betreffenden Bewerber nicht näher erklärt oder begründet werden.

---

**Trainer:**

Alle drei Trainer arbeiten in niedergelassener Praxis und verfügen über große Lehrerfahrung.

***Dipl.-Psych. Dr.rer.nat. Guido Kusak:***



- Geboren 1968 in Cottbus, lebt und arbeitet in Leipzig
- 1990-1995 Studium Psychologie
- 1995-2001 Neuropsychologische Forschung und Promotion
- Ausbildung in klinischer Hypnose, NLP (Practitioner, Master, Trainer) und Energetischer Psychologie, u.a. bei Wolfgang Lenk, Stephen Gilligan, Jeffrey Zeig, Robert McDonald, Robert Dilts, Fred Gallo
- Psychologische Beratung und Training seit 1999. Tätig als Dozent
- Psychotherapie (HPG) in eigener Praxis seit 2002

.....

***HPpsych. Sajeela Katrin Apitz:***



- 1965 in Leipzig geboren, Mutter von 2 Söhnen

- Nach Schul- und Fachschulabschluss Tätigkeit in Kindergärten mit unterschiedlichen Konzepten  
Initiatorin und Mitgründerin verschiedener Mütterzentren in den neuen Bundesländern im Rahmen eines Modellprojektes auf Bundesebene
- Seit 1992 Atemselbsterfahrung und berufsbegleitende Fortbildungen unter ganzheitlichem Aspekt, u.a. Systemische Paar- und Familientherapie, Atem- und Körperarbeit, Psychotherapie, Hypnotherapie, Meditation, Reiki, Massage
- Seit 1997 selbständig mit Einzel- und Gruppenarbeit, Paarberatung und Seminarorganisation
- 1998 Eröffnung des „jeelion“ Meditations- und Seminarzentrums, Psychotherapie, Systemische Paar- und Familientherapie, Atem- und Körpertherapie, Coaching und Supervision in eigener Praxis im „jeelion“ Zentrum für Psychotherapie, Yoga & spirituelle Entwicklung
- Seit 2004 freiberufliche Dozentin in Leipzig, Berlin und Rostock

.....

**Dipl.-Psych. Dr.rer.nat. Dirk Strauch:**



- Geboren 1965 in Berlin, lebt in Siegen
- 1990-1995 Studium Psychologie
- 1995-2001 Neuropsychologische Forschung und Promotion
- Ausbildung in klinischer Hypnose und NLP (Practitioner, Master, Trainer) u.a. bei Wolfgang Lenk, Stephen Gilligan, Jeffrey Zeig, Robert McDonald und Robert Dilts
- Ausbildung als Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) und Approbation.  
Psychologische Beratung und Training seit 1999
- 2000-2010 Tätig als klin. Psychologe und Psychotherapeut an einer psychiatrischen Rehabilitationsklinik bei Schwerin
- Seit 2011: Niedergelassen als Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) in Siegen

**Weitere Informationen und Kontakt:**

Weitere Infos erhalten Sie bei Guido Kusak:

**Mail:** [hypno@mindresources.de](mailto:hypno@mindresources.de)

**Tel.:** 0341 260 47 63

**Mobil:** 0176 206 31412

**Web:** [www.lernwerkstatt-pcb.de](http://www.lernwerkstatt-pcb.de)

**Anschrift:** Praxis für Klinische Hypnose und Energetische Psychotherapie  
Gustav-Adolfstr. 27  
04105 Leipzig

Mit den besten Wünschen

*Ihr Team der Trance-Lernwerkstatt Leipzig*