

26.- 27. Oktober 2019 in Leipzig

## **Einführungsseminar Tapping in Psychotherapie und Beratung. EFT und andere Verfahren der Energetischen Psychotherapie**

**Mit Dr. rer.nat. Guido Kusak**

---

Bei den Tapping-Verfahren aus der sog. Energetischen Psychotherapie - wie EFT, MET, TFT oder andere - handelt es sich um mittlerweile gut beforschte und in der psychotherapeutischen Praxis bewährte Interventionsmethoden. Sie finden in zunehmendem Maße Verwendung in der Traumatherapie, bei der Bearbeitung von Ängsten, bei der Auflösung von mentalen Blockaden und hemmenden Glaubenssätzen, in der Suchtbehandlung und bei akuten Kriseninterventionen. Sie sind lösungsorientiert und gut mit anderen Verfahren kombinierbar.

Tapping weist gewisse Ähnlichkeiten mit dem EMDR auf, ist in der Anwendung jedoch deutlich risikoärmer. Ein besonderer Vorteil ist, dass diese Methoden den Klienten für die eigenständige Übung zu Hause leicht beigebracht werden können, um damit deren Bewältigungskompetenzen und das Erleben von Selbstwirksamkeit zu verbessern. Die Anwendung von Tapping ist auch bei der Beratungsarbeit und im Coaching möglich.

In diesem Einführungsseminar lernen die Teilnehmer wichtige Basistechniken und Grundbegriffe kennen. Dazu gehören die angemessene Auswahl der Tapping-Punkte, die Formen der Affirmationsbildung, das Erkennen und Behandeln von 'Umkehr', das Anpassen des Vorgehens in Abhängigkeit von subjektiven Einschätzungen des Klienten und das Vorgehen bei verschiedenen Indikationsstellungen. Alle Techniken werden praktisch demonstriert und von den Teilnehmern geübt.

---

### **Teilnehmerkreis:**

Berater, Psychologische Psychotherapeuten und psychologische Heilpraktiker, Heilpraktiker, andere Gesundheitsberufe (abgeschlossen oder in Ausbildung)

---

### **Ort:**

Praxis für Klinische Hypnose und Energetische Psychotherapie, Guido Kusak, Gustav-Adolf-Str. 27, 04105 Leipzig.

---

**Datum und Zeit:**

26. – 27.10.2019. Seminarzeiten: Sa 10 – 17.30 Uhr, So 10 – 16.30 Uhr.  
Mittagspause jeweils 60 min.

---

**Seminargebühr:**

230 Euro.

Für Frühbucher, die sich bis einschließlich 20. September 2017 anmelden, beträgt die Seminargebühr 190 Euro.

Umsatzsteuer fällt nicht an.

---

**Kontakt:**

Mail: [hypno@mindresources.de](mailto:hypno@mindresources.de),

Tel.: 0341 260 47 63.

Weitere Infos: [www.lernwerkstatt-pcb-de](http://www.lernwerkstatt-pcb-de).

Post: Praxis Kusak, Gustav-Adolf-Str. 27, 04105 Leipzig

---

**Anmeldung:**

Bitte schriftlich, per Mail oder Online-Formular auf der Webseite. Die Anmeldung gilt, sobald sie bestätigt worden ist und ist nach Bestätigung verbindlich.

---

**Trainer:**

***Dipl.-Psych. Dr.rer.nat. Guido Kusak:***

- Geboren 1968 in Cottbus, lebt und arbeitet in Leipzig
- 1990-1995 Studium Psychologie
- 1995-2001 Neuropsychologische Forschung und Promotion
- Ausbildung in klinischer Hypnose, NLP (Practitioner, Master, Trainer) und Energetischer Psychologie, u.a. bei Wolfgang Lenk, Stephen Gilligan, Jeffrey Zeig, Robert McDonald, Robert Dilts, Fred Gallo
- Psychologische Beratung und Training seit 1999. Tätig als Dozent
- Psychotherapie (HPG) in eigener Praxis seit 2002

